



Règles de vie familiales

C'est quoi ?

Les règles de vie familiales représentent les valeurs qui vous sont chères et que vous voulez transmettre. Vous souhaitez que les autres membres de votre famille les respectent. Elles ont pour but de vous permettre d'instaurer et de maintenir un climat familial harmonieux.

Dans notre société, un consensus semble cibler les trois règles ci-dessous, comme les bases qui doivent être enseignées successivement aux enfants dès le plus jeune âge :

1. POLITESSE
2. RESPECT
3. HONNÊTÉTÉ

Comment faire ?

Les règles de vie familiales doivent être choisies par les parents, car se sont eux qui ont la responsabilité de l'harmonie au sein de la famille. Ils faut les présenter ensemble aux enfants afin de démontrer clairement que les parents ont un statut particulier et qu'ils assument pleinement leur rôle .

Affichez les règles dans un endroit bien visible pour toute la famille (ex : cuisine, frigo, etc...) à la hauteur des yeux des enfants. Optez pour 2 ou 3 règles maximum, choisissez des mots simples et selon l'âge des jeunes et illustrez la règle avec une image. Face à chaque règle, vous inscrirez le comportement attendu.

Quoi faire et quoi dire?

Aucune perte de privilège ou de conséquence n'est appliquée lorsqu'une règle de vie familiale n'est pas respectée. Puisque ces règles concernent les manières de se comporter en société, soulignons le non-respect ou l'oubli de la règle et nommons clairement le geste ou l'attitude à adopter.



Règles de vie familiales

Exemple : Simon a pris la télécommande des mains de son frère sans lui demander son avis.

Aller avec l'enfant devant les règles, lui pointer celle qu'il n'a pas respecté et dire calmement :

Lorsque l'enfant démontre qu'il a compris, nommer le comportement attendu :

Regarde. Voici la règle. Tu as oublié ou négligé cette règle, elle est importante pour notre famille et tu dois la respecter comme chacun d'entre nous.

Maintenant, tu peux retourner dans le salon et demander poliment la télécommande à ton frère en disant SVP.

LES RÈGLES DE LA FAMILLE



POLITESSE

- **MERCI, SVP, BONJOUR...**
- **MON TON EST CALME**
- **EXCUSE-TOI**
- **ATTITUDE +**



RESPECT



- **PAROLES**
- **GESTES**
- **ATTITUDE +**



HONNÊTETÉ

- **DIS LA VÉRITÉ**
- **AVOUE TES TORDS**
- **SOIS RESPONSABLE DE TES ACTES**

