

JEAN DIT

- Sautez,
- Faites une grimace,
- Riez fort,
- Jouez un air de guitare,
- Faites la grenouille,
- Agissez comme une rock star,
- Criez votre nom,
- Tirez la langue,
- Applaudissez 1 fois, Applaudissez 2 fois, Applaudissez 3 fois,
- Agissez comme un robot,
- Comportez-vous comme un singe,
- Touchez vos orteils,
- Sautez 3 fois en l'air,
- Faites une drôle de tête,
- Faites un bisou avec vos lèvres,
- Agissez comme un ver de terre,
- Touchez-vous les fesses,
- Dandinez-vous comme un pingouin,
- Frottez votre ventre et votre tête en même temps,
- Dansez la valse,
- Levez les bras,
- Touchez vos orteils,
- Remuez votre nez,
- Penchez-vous et touchez vos genoux,
- Touchez-vous le dessus de la tête,
- Touchez vos épaules,
- Tenez-vous sur un pied,
- Fermez vos yeux, étirez-vous vers le ciel,
- Mettez les mains sur les hanches,
- Touchez votre épaule gauche avec votre main droite (et ses déclinaisons),
- Touchez votre pied droit,
- Balancez vos bras, arrêtez,
- Tournez sur vous-même.

ASSOCIATION

PANDA

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN