



ÉMOTIOMÈTRE

Nous ne sommes pas toujours au sommet de la colère!!!
On peut penser que nous avons un thermomètre ou un volcan intérieur qui nous guide dans notre intensité!

EXCITÉ

JOYEUX

CALME

DÉSESPÉRÉ

TRISTE

DÉÇU

TERRORISÉ

APEURÉ

INQUIET

FURIEUX

FÂCHÉ

AGACÉ