



Survivre à la période de devoirs

1. Garder une trace des travaux de la semaine
(courriel à l'enseignant(e), photo de l'agenda)

2. Inversez les rôles
(l'enfant enseigne au parent ce qu'il a appris).

3. Expérimentez
(expliquez les fractions en cuisinant, faites des mathématiques avec de l'argent, cherchez plus d'informations sur Internet, etc.).

4. Utilisez une minuterie stimulante
(On estime le temps nécessaire pour chaque matière et on tente de terminer avant la sonnerie. Une fois la tâche terminée, on s'offre une petite récompense)

5. Soyez actif
(Pas de géant pour les jeux mathématiques, lancé d'un ballon pour épeler ses mots de vocabulaire, etc.).

6. Soyez techno.

7. Variez l'horaire pour trouver le meilleur moment

8. Variez le matériel
(crayons effaçables avec tableau blanc ou la fenêtre, craies à l'extérieur, etc.)

9. Instaurez une période de relaxation
(expérimentez ensemble une technique de relaxation avant de commencer la période de devoirs).

10. Sachez reconnaître les limites de votre enfant.
(Quand ça ne fonctionne plus, on arrête en avisant qu'on reprendra plus tard ou demain.)