



## Survivre à la période de devoirs

**1. Garder une trace des travaux de la semaine**  
(courriel à l'enseignant(e), photo de l'agenda)

**2. Inversez les rôles**  
(l'enfant enseigne au parent ce qu'il a appris).

**3. Expérimentez**  
(expliquez les fractions en cuisinant, faites des mathématiques avec de l'argent, cherchez plus d'informations sur Internet, etc.).

**4. Utilisez une minuterie stimulante**  
(On estime le temps nécessaire pour chaque matière et on tente de terminer avant la sonnerie. Une fois la tâche terminée, on s'offre une petite récompense)

**5. Soyez actif**  
(Pas de géant pour les jeux mathématiques, lancé d'un ballon pour épeler ses mots de vocabulaire, etc.).

**6. Soyez techno.**

**7. Variez l'horaire pour trouver le meilleur moment**

**8. Variez le matériel**  
(crayons effaçables avec tableau blanc ou la fenêtre, craies à l'extérieur, etc.)

**9. Instaurez une période de relaxation**  
(expérimentez ensemble une technique de relaxation avant de commencer la période de devoirs).

**10. Sachez reconnaître les limites de votre enfant.**  
(Quand ça ne fonctionne plus, on arrête en avisant qu'on reprendra plus tard ou demain.)