



BIEN SE
PRÉPARER À UN

EXAMEN

RÉDIGER DES
AIDE-MÉMOIRE
SOUS FORMES
DE FICHES

UTILISER DES
BOUCHONS
OU DE LA
MUSIQUE

PRENDRE DES
GRANDES
RESPIRATIONS
POUR LE
STRESS

SOULIGNER
LES MOTS-
CLÉS DANS
LES
QUESTIONS

DOUCE AVEC
PERMISSION
DURANT
L'EXAMEN

UTILISER L'ORAL
ET L'ÉCRIT POUR
LA
MÉMORISATION

PRENDRE LE
TEMPS DE
BIEN LIRE
LES
QUESTIONS