



1^{ER} COLLOQUE TDAH 2023

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

RÉVOLUTION PROFESSIONNELLE, UN CHANGEMENT INSPIRANT!



26 octobre 2023

Hôtel le Montagnais
1080 Boulevard Talbot,
Saguenay, QC, G7H 4B6



INVITÉ D'HONNEUR
PHILIPPE LAPRISE, HUMORISTE



**Fondation
Philippe Laprise**
Complètement TDA/H





1^{ER} COLLOQUE TDAH 2023
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
 RÉVOLUTION PROFESSIONNELLE, UN CHANGEMENT INSPIRANT!

Programme

26 octobre 2023

Hôtel le Montagnais

1080 Boulevard Talbot,
 Saguenay, QC, G7H 4B6

8:00 à 8:30

Accueil

8:30 à 8:45

Mot de bienvenue

8h45 à 10h30

**Conférence d'ouverture
 Anne-Marie Delisle**



Comprendre et découvrir le potentiel

10:30 à 10:45

Pause

10h45 à 12h00

**Conférence
 TDAH en emploi
 Ariane Hébert**



Le marché du travail pour les gens atypiques. Comment changer les différences en opportunités.

12h00 à 13h30

**Dîner
 Tranche de vie par
 Jessika Desloges**



Femme épanouie, mère, amie, entrepreneure accomplie. Jamais sans son TDAH!

13h30 à 15h00

**Podcast
 Philippe Laprise et
 ses invités**



Enregistrement du Podcast:
 «C'est quoi la place des adultes
 qui ont un TDAH dans la société?»
 sur la chaîne PANDASLSJ.

15h00 à 15h15

Pause

15h15 à 15h45

**EN PRIMEUR CANADIENNE
 nouvel outil d'apprentissage**

*Lancement en PRIMEUR CANADIENNE
 de la plateforme interactive créée
 pour soutenir les personnes ayant un
 TDAH en emploi.*

15h45 à 16h15

Cocktail et essais

16h15

Mot de la fin

ASSOCIATION



**Fondation
 Philippe Laprise**
 Complètement TDA/H



Mario Simard
 Député de Jonquière
 (418) 695-4477
 Mario.Simard@parl.gc.ca
 BLOC
 Québécois



Invité d'honneur

PHILIPPE LAPRISE



Humoriste et
fondateur de la
Fondation Philippe
Laprise

Philippe Laprise entame ses débuts sur scène dans l'arène d'improvisation. Il improvise pour la première fois à son école secondaire et poursuit sa carrière d'improvisateur au Cégep de Jonquière, puis dans la région de Montréal. Sa carrière en improvisation atteint des sommets en 2017, en étant assigné capitaine de l'équipe «Saguenay», à l'occasion du National d'improvisation 2017 organisé par Juste pour rire.

Il s'installe à Montréal afin de réaliser ses études à l'École nationale de l'humour. Il reçoit son diplôme en 2002. Quelques années plus tard, il brûle les planches des plus prestigieux festivals, dont le Grand Rire (2008-2013), le festival Juste pour rire (2012-2018) et le gala ComédiHa! Fest (2016-2018).

Assez tôt dans sa carrière, Philippe Laprise est courtisé par les réseaux de télévision québécois. À compter de 2008, il obtient des contrats en tant que comédien (Canal D, Juste pour rire, VrakTV, etc.), animateur (MATV, Canal D, VrakTV, RDS, etc.) et chroniqueur (TQS, VTélé, Radio-Canada, etc.)

En 2018, Philippe Laprise a lancé une fondation à son nom, dont l'objectif est de soutenir les enfants et les familles qui vivent avec un diagnostic de Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). L'humoriste, tout comme ses enfants, est diagnostiqué avec un TDA/H.

Conteur hors pair et improvisateur sans égal, Philippe Laprise divertit le public avec une facilité déconcertante. Que ce soit comme animateur, humoriste ou comédien, sa présence fait toujours l'effet d'une bombe. C'est d'ailleurs grâce à un incroyable sens du punch et à une aisance peu commune sur scène qu'il vous charmera à tout coup avec ses anecdotes savoureuses et son énergie contagieuse.



Conférence d'ouverture

Comprendre et découvrir le potentiel

par: Anne-Marie Delisle Psychoéducatrice

Vivre au quotidien avec le TDAH demande de l'adaptation. Dans un premier temps, pour bien comprendre, il faut s'informer aux sources fiables.

On le sait chaque personne est unique. Les symptômes sont différents autant en intensité et qu'en fréquence. Il faut donc développer une gamme de stratégies sur mesure. Quels sont les outils qui aident? Agenda? Alarme sur le cellulaire? Est-ce qu'il a besoin de calme ou d'un bruit de fond pour se concentrer?

On sait que les personnes qui ont un TDAH appliquent souvent de bonnes stratégies dans un domaine qui les passionne. Comme tout va trop vite dans leur tête, elles ne pensent pas toujours à les employer dans différentes situations.

Mieux se connaître, redécouvrir ses forces, prendre conscience de ce qui fonctionne pour soi et diminuer les sources de stress inutiles permettent de dépasser les difficultés.

Notre objectif dans cette conférence, vous faire découvrir le grand potentiel des personnes ayant un TDAH.

Et si c'était un atout pour votre équipe?

Psychoéducatrice diplômée de l'Université de Montréal en 1982, Anne-Marie Delisle a développé une expertise au niveau du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Dès 1996, elle œuvre à titre de bénévole au sein de l'Association PANDA BLSO. En 2005, madame Delisle intègre l'équipe permanente comme consultante clinique, conférencière et formatrice. Elle forme, notamment, des intervenants du milieu carcéral.

Depuis l'ouverture de son cabinet privé en 1993, elle offre ses services, entre autres, aux familles, aux CPE et aux écoles.

Elle a travaillé comme inspecteur pour son ordre professionnel, chargée de cours à l'Université du Québec en Outaouais, en CLSC, comme superviseur au département d'éducation spécialisée au cégep de St-Jérôme, chroniqueuse et pigistes pour différents magazines, dans les écoles primaires, ainsi qu'en centre jeunesse.

Tous lui reconnaissent une capacité à partager ses connaissances de façon accessible et concrète.

Elle est également la co-auteure du livre; « Et si ce n'était pas de la mauvaise volonté ? Apprendre avec un TDAH », un programme pour jeunes adultes.



Anne-Marie Delisle
Psychoéducatrice

Conférence TDAH en emploi par: Ariane Hébert, psychologue

TDAH au travail : Stratégies pour gérer les défis.

Explorez en détail ce trouble, ses défis associés, et les moyens de les maîtriser.

La conférencière effectuera une analyse complète des symptômes, déconstruira les mythes courants et évaluera les implications sur le lieu de travail. Vous serez initiés à des stratégies éprouvées pour gérer le TDAH, notamment en ce qui concerne le diagnostic, les interventions comportementales efficaces, et l'optimisation de l'environnement professionnel.

Un éclairage sera également apporté sur le rôle pivot de l'employeur, sur les ressources à disposition, et sur l'importance cruciale de sensibiliser non seulement les collègues, mais aussi la direction à cette condition.

Ariane Hébert est psychologue et a fondé LA BOÎTE À PSY (www.boiteapsy.com) pour répondre aux besoins des individus et des familles aux prises avec des défis particuliers.

Spécialisée en évaluation de la santé mentale auprès d'une clientèle adulte et enfant, elle est aussi fondatrice des collections de livres à succès La boîte à Outils et les Racontés aux enfants portant sur des sujets tels que le l'anxiété, la parentalité, la gestion des écrans et encore.

Quatre de ses ouvrages portent d'ailleurs spécifiquement sur le TDAH (dont Le TDAH chez l'adulte). Autrice, conférencière, chargée de cours, chroniqueuse et clinicienne en bureau privé, elle demeure à ce jour convaincue que le métier de psychologue est (tout juste après celui de maman) le plus beau métier du monde.



Ariane Hébert
Psychologue

Dîner 4 services inclus dans l'inscription.

Dîner Tranche de vie par: Jessika Desloges



Jessika Desloges
Présidente
Fondatrice du
Groupe L'Adjointe

Pour Jessika Desloges, l'entrepreneuriat est une seconde nature et ce, depuis son plus jeune âge. Déjà, au primaire, elle s'impliquait corps et âme dans les activités parascolaires et bénévoles qui lui étaient proposées. Puis, plus tard dans son parcours scolaire, au cegep, elle faisait partie des clubs entrepreneuriaux et s'impliquait énormément dans les divers projets du corps étudiant.

Depuis 2011, elle accumulait de l'expérience en tant qu'adjointe en gestion de projet. C'est à ce moment que ses habiletés en planification, organisation et gestion de projet se sont développées. De fil en aiguille, elle a fait germer l'idée d'être une adjointe pour des clients, mais à son compte et c'est de cette façon qu'est né le Groupe L'adjointe.

Amie, mère, entrepreneure, et encore plus, Jessika Desloges avance au quotidien avec un TDAH et ce, depuis toujours. Loin de percevoir son TDAH comme une faiblesse, c'est au contraire un atout qui lui permet de sortir des sentiers battus et d'affronter avec une énergie unique les obstacles qui se dressent devant elle, de façon à surmonter les épreuves bien à sa façon en créant son propre chemin.

Entrepreneure dans l'âme et Présidente-fondatrice du Groupe L'adjointe, elle carbure aux projets et enrichi son quotidien des rencontres professionnelles riches et inspirantes, tout en ayant le plaisir de voir son équipe se dépasser, jour après jour.

Podcast Philippe Laprise et ses invités

C'est quoi un podcast ?

C'est une sorte d'émission de radio que tu peux télécharger et écouter quand tu veux, sur un téléphone ou un ordinateur. Les premiers podcasts sont nés aux États-Unis au début des années 2000. Mais le phénomène n'a vraiment explosé que quelques années plus tard !

On va parler de quoi ?

Le sujet sera «C'est quoi la place des adultes qui ont un TDAH dans notre société?» Il sera présenté sur la chaîne PANDASLSJ.

Les invités du podcast



Philippe Laprise
Humoriste et fondateur de la
Fondation Philippe Laprise



Jessica Desloges
Employeur et adulte
diagnostiquée



À confirmer



Christiane Sylvestre
Psychopédagogue

Madame Sylvestre est consultante, formatrice, conférencière et autrice spécialisée sur le TDAH. Détentrice d'un bac en psychologie et d'une maîtrise en psychopédagogie, elle a collaboré à la réalisation et la publication d'études sur la prévention de l'abandon scolaire et sur le TDAH. Elle a été chargée de cours à la formation des maîtres et intervenante en milieu scolaire tant au primaire qu'au secondaire avant de se consacrer uniquement à sa pratique privée et à sa collaboration avec les associations PANDA, lesquelles visent à soutenir les parents, les intervenants et le personnel scolaire dans leur intervention auprès des personnes atteintes de TDAH.

Madame Sylvestre est appréciée pour le caractère réaliste des interventions suggérées. Son expérience personnelle en tant que mère d'enfants TDAH lui permet de poser un regard réaliste et ressenti sur cette clientèle. À cet effet, elle a publié notamment « TDAH chez les ados. La boîte à outils » aux Éditions De Mortagne.

Lancement en primeur canadienne Nouvel outils d'apprentissage

L'Association PANDA Saguenay–Lac-St-Jean, avec le soutien du Gouvernement du Canada, a l'honneur de vous annoncer qu'une nouvelle plateforme web interactive sera lancée ! Lors du colloque, vous aurez la chance de pouvoir la tester avant tout le monde !

En août 2021, une demande de projet au Gouvernement du Canada a été déposé. Après plusieurs mois d'attente, une grande nouvelle est arrivée. Nous étions accepté ! C'est alors qu'en fin 2022 le projet commence grâce à la collaboration des plus naturelle avec l'agence de création numérique basée à Alma, au centre de notre région: Eckinox.

La nouvelle plateforme en ligne offrira aux employeurs des ressources pour aider et soutenir les membres de leur personnel vivant avec un diagnostic de TDA/H. Ils auront accès à une banque d'informations et des outils de formation qui leur seront utile pour récolter tout le potentiel de ces humains autant uniques qu'extraordinaires..

Chaque utilisateur pourra apprendre tout en jouant à un jeu dont il sera le héros, de nouvelles stratégies avec de courtes sessions de formation pour l'aider dans leurs défis au travail!

Mais comment est-ce que ça va s'appeler ?
Ha ! C'est une surprise ! Vous devrez venir pour le savoir avant tout le monde !



*Fournisseur principal et
partenaire de coeur*

**ECKI
NOX**

Propulsé par:

ASSOCIATION
PANDA
SAGUENAY–LAC-ST-JEAN

Canada

ASSOCIATION

PANDAS
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

NOUS ESPÉRONS VOUS COMPTER PARMI NOUS LORS DE NOTRE 1^{ER} COLLOQUE TDAH

[Cliquez ici pour vous inscrire!](#)

Contact

www.pandaslsj.org

418.579.3140, poste 110

annie.pier.hudon@pandaslsj.org

1946 rue Davis, Jonquière



1^{ER} COLLOQUE TDAH 2023
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
RÉVOLUTION PROFESSIONNELLE, UN CHANGEMENT INSPIRANT!